



Powiatowy Urząd Pracy w Kołobrzegu

Bank programów grupowych porad zawodowych na rok 2024



Nazwa i zakres porady grupowej:

„Finansowe i niefinansowe formy wsparcia ze strony Powiatowego Urzędu Pracy w Kołobrzegu”.

Czas trwania porady grupowej i sposób jej organizacji:

Zajęcia jednodniowe, trwające 2 godziny zegarowe odbywające się, w formie wykładu oraz warsztatu z metodami aktywizacji w Powiatowym Urzędzie Pracy w Kołobrzegu w sali nr 5.

Wymagania wstępne dla uczestników porady grupowej:

Osoby zarejestrowane i niezarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy w Kołobrzegu, zainteresowane tematem porady grupowej lub skierowane do udziału w poradzie zawodowej grupowej przez doradcę klienta/doradcę zawodowego. Liczba uczestników (max. 16 osób).

Cel porady:

Przekazanie uczestnikom grupowej porady zawodowej wiedzy na temat form wsparcia i aktywizacji zawodowej, omówienie sytuacji na lokalnym rynku pracy, oczekiwaniach pracodawców względem potencjalnych pracowników.

Wiedza i umiejętności nabyte po zakończonej poradzie:

Zwiększenie świadomości uczestników grupowej porady zawodowej na temat form wsparcia, które pozwolą powrócić na rynek pracy. Przedstawienie aktualnych ofert pracy.

Program grupowej porady zawodowej:

- Pośrednictwo pracy (informacja o sytuacji na lokalnym rynku pracy, bieżące oferty pracy,
- Poradnictwo zawodowe,
- Formy wsparcia ze strony Powiatowego Urzędu Pracy (jednorazowe środki na rozpoczęcie działalności gospodarczej, szkolenia indywidualne, prace społecznie użyteczne, roboty publiczne, prace interwencyjne, dofinansowanie do wynagrodzenia osoby bezrobotnej powyżej 50 roku życia, staże, bon na zasiedlenie dla osoby do 30 roku życia, dofinansowanie do wynagrodzenia osoby bezrobotnej poniżej 30 roku życia, środki na wyposażenie bądź doposażenie stanowiska pracy, refundacja kosztów dojazdów),



- Dodatek aktywizacyjny,
- Aplikacja ePraca,
- Rozdanie uczestnikom ankiet ewaluacyjnych i ulotek informacyjnych.

Metody pracy:

prezentacja multimedialny, wykład z elementami dyskusji, pogadanka.

Pomoce dydaktyczne:

Ustawa o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy, prezentacja multimedialna, ulotka informacyjna.



Nazwa i zakres porady grupowej:

„Rozmowa kwalifikacyjna – jak dobrze wypaść i poradzić sobie ze stresem?”.

Czas trwania porady grupowej i sposób jej organizacji:

Zajęcia jednodniowe, trwające 2 godziny zegarowe odbywające się, w formie wykładu oraz warsztatu z metodami aktywizacji w Powiatowym Urzędzie Pracy w Kołobrzegu w sali nr 5.

Wymagania wstępne dla uczestników porady grupowej:

Osoby zarejestrowane i niezarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy w Kołobrzegu, zainteresowane tematem porady grupowej lub skierowane do udziału w poradzie zawodowej grupowej przez doradcę klienta/doradcę zawodowego. Liczba uczestników (max. 16 osób).

Cel porady:

Zapoznanie z normami prowadzenia rozmów kwalifikacyjnych od strony osoby starającej się o pracę. Nabycie wiedzy z zakresu komunikacji werbalnej i pozawerbalnej. Poznanie zasad na co zwracać szczególną uwagę oraz czego nie robić na spotkaniu z przyszłym pracodawcą. Jakie pytania mogą paść od pracodawcy, a na jakie pytania nie musimy odpowiadać. Poznanie technik radzenia sobie ze stresem.

Wiedza i umiejętności nabyte po zakończonej poradzie:

- poznanie zasad prowadzenia rozmów z pracodawcą,
- poznanie różnych technik radzenia sobie ze stresem,
- poszerzeniem wiedzy z zakresu komunikacji werbalnej i pozawerbalnej, mowy ciała i relacji interpersonalnych.

Program grupowej porady zawodowej:

- proces komunikacji – komunikacja werbalna i niewerbalna,
- narzędzia komunikacji,
- autoprezentacja,
- schemat rozmowy kwalifikacyjnej,
- rodzaje najczęściej zadawanych pytań,
- rady i przestrogi dotyczące rozmów kwalifikacyjnych,



- techniki radzenia sobie ze stresem,
- Rozdanie uczestnikom ankiet ewaluacyjnych i ulotek informacyjnych.

Metody pracy:

prezentacja multimedialny, wykład z elementami dyskusji, pogadanka.

Pomoce dydaktyczne:

Ustawa o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy, prezentacja multimedialna, ulotka informacyjna, literatura.



Nazwa i zakres porady grupowej:

„Podnieś swoje kwalifikacje zawodowe i kompetencje cyfrowe”.

Czas trwania porady grupowej i sposób jej organizacji:

Zajęcia jednodniowe, trwające 2 godziny zegarowe odbywające się, w formie wykładu oraz warsztatu z metodami aktywizacji w Powiatowym Urzędzie Pracy w Kołobrzegu w sali nr 5.

Wymagania wstępne dla uczestników porady grupowej:

Osoby zarejestrowane i niezarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy w Kołobrzegu, zainteresowane tematem porady grupowej lub skierowane do udziału w poradzie zawodowej grupowej przez doradcę klienta/doradcę zawodowego. Liczba uczestników (max. 5 osób).

Cel porady:

Zapoznanie uczestników porady z dostępnymi formami wsparcia podnoszącymi kwalifikacje zawodowe: staż oraz szkolenia. Nabycie wiedzy z podstaw kompetencji cyfrowych.

Wiedza i umiejętności nabyte po zakończonej poradzie:

Zwiększenie świadomości uczestników grupowej porady zawodowej na temat form wsparcia, które pozwolą podnieść kwalifikacje zawodowe. Poznanie podstaw obsługi pakietu Ms Office. Umiejętność obsługi platform niezbędnych do komunikacji z Urzędem Pracy oraz ze strony internetowej urzędu i aplikacją ePraca.

Program grupowej porady zawodowej:

Szczegółowe omówienie form wsparcia podwyższających kwalifikacje zawodowe:

- Szkolenia: omówienie wniosku, wskazanie możliwych tematów szkoleń, poinformowanie o przykładowych jednostkach szkoleniowych, wskazanie stron z darmowymi szkoleniami online,
- Staż: przedstawienie warunków skorzystania ze stażu, celowość stażu, niezbędne informacje dla przyszłego stażysty,
- Kompetencje cyfrowe (zajęcia na komputerach, podstawy obsługi, zapoznanie z pakietem Microsoft Office, aplikacją ePraca, stroną internetową Powiatowego



Urzędu Pracy w Kołobrzegu, ePUAP, praca.gov., wskazanie darmowych narzędzi do tworzenia CV,)

- Rozdanie uczestnikom ankiet ewaluacyjnych i ulotek informacyjnych.

Metody pracy:

prezentacja multimedialna, wykład z elementami dyskusji, zajęcia z wykorzystaniem komputerów, pogadanka.

Pomoce dydaktyczne:

Ustawa o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy, prezentacja multimedialna, ulotka informacyjna, strona internetowa Urzędu.



Nazwa i zakres porady grupowej:

„Mama wraca do pracy – jak pogodzić wychowanie dziecka z powrotem na rynek pracy?”

Czas trwania porady grupowej i sposób jej organizacji:

Zajęcia jednodniowe, trwające 2 godziny zegarowe odbywające się, w formie wykładu oraz warsztatu z metodami aktywizacji w Powiatowym Urzędzie Pracy w Kołobrzegu w sali nr 5.

Wymagania wstępne dla uczestników porady grupowej:

Osoby zarejestrowane i niezarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy w Kołobrzegu, zainteresowane tematem porady grupowej lub skierowane do udziału w poradzie zawodowej grupowej przez doradcę klienta/doradcę zawodowego. Liczba uczestników (max. 16 osób).

Cel porady:

Zapoznanie uczestników z aktualną sytuacją kobiet na lokalnym rynku pracy, zformami wsparcia oferowanymi przez PUP matkom powracającym na rynek pracy po przerwie związanej z wychowywaniem dziecka, oraz z prawami pracujących mam, elastycznymi formami zatrudnienia.

Wiedza i umiejętności nabyte po zakończonej poradzie:

Zwiększenie świadomości uczestniczek grupowej porady zawodowej na temat form wsparcia ze strony Urzędu, placówek opieki nad dziećmi z terenu powiatu kołobrzесьkiego, planowania dalszej kariery zawodowej, działań, które pozwolą pogodzić macierzyństwo z powrotem do pracy.

Program grupowej porady zawodowej:

- pośrednictwo pracy (informacja o sytuacji na lokalnym rynku pracy, bieżące oferty pracy),
- poradnictwo zawodowe,
- Formy wsparcia ze strony Powiatowego Urzędu Pracy (jednorazowe środki na rozpoczęcie działalności gospodarczej, szkolenia indywidualne, prace społecznie użyteczne, roboty publiczne, prace interwencyjne, dofinansowanie do



wynagrodzenia osoby bezrobotnej powyżej 50 roku życia, staże, bon na zasiedlenie dla osoby do 30 roku życia, dofinansowanie do wynagrodzenia osoby bezrobotnej poniżej 30 roku życia, środki na wyposażenie bądź doposażenie stanowiska pracy, refundacja kosztów dojazdów),

- dodatek aktywizacyjny,
- placówki opieki nad dziećmi (żłobki, przedszkola, kluby dziecięce), umowa uaktywniająca (jak zatrudnić nianię i nie opłacać składek ZUS),
- osobisty plan kariery zawodowej (godzenie roli rodzinnej, społecznej oraz zawodowej),
- bezpłatne szkolenia online,
- kreowanie wizerunku,
- Rozdanie uczestnikom ankiet ewaluacyjnych i ulotek informacyjnych.

Metody pracy:

prezentacja multimedialny, wykład z elementami dyskusji, pogadanka.

Pomoce dydaktyczne:

Ustawa o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy, oferty pracy, placówki opieki nad dziećmi z terenu powiatu kołobrzесьkiego.



Nazwa i zakres porady grupowej:

„KAŻDY INNY, WSZYSCY RÓWNI – niepełnosprawność a poszukiwanie pracy”.

Czas trwania porady grupowej i sposób jej organizacji:

Zajęcia jednodniowe, trwające 2 godziny zegarowe odbywające się, w formie wykładu oraz warsztatu z metodami aktywizacji w Powiatowym Urzędzie Pracy w Kołobrzegu w sali nr 5.

Wymagania wstępne dla uczestników porady grupowej:

Osoby zarejestrowane i niezarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy w Kołobrzegu, zainteresowane tematem porady grupowej lub skierowane do udziału w poradzie zawodowej grupowej przez doradcę klienta/doradcę zawodowego. Liczba uczestników (max. 16 osób).

Cel porady:

Przekazanie uczestnikom grupowej porady zawodowej wiedzy na temat opracowywania dokumentów aplikacyjnych, przygotowania do rozmowy kwalifikacyjnej, form wsparcia, aktywizacji zawodowej, placówek z terenu powiatu kołobrzесьkiego, które wspierają osoby niepełnosprawne, zakładów pracy chronionej, informacji nt. bezpłatnych szkoleń, dostępnych ofert pracy.

Wiedza i umiejętności nabyte po zakończonej poradzie:

Zwiększenie świadomości uczestników grupowej porady zawodowej na temat form wsparcia, działań aktywizacyjnych, które pozwolą powrócić na rynek pracy. Przedstawienie placówek, zakładów pracy chronionej, sytuacji na lokalnym rynku pracy, ofertach pracy dla osób niepełnosprawnych.

Program grupowej porady zawodowej:

- dokumenty aplikacyjne – zasady/techniki opracowywania,
- rozmowa kwalifikacyjna - normy prowadzenia rozmów kwalifikacyjnych od strony osoby starającej się o pracę, w jaki sposób się zaprezentować, na co zwracać szczególną uwagę oraz czego nie robić na spotkaniu z przyszłym pracodawcą,
- prawa i obowiązki osób niepełnosprawnych,
- oferty pracy dla osób z orzeczeniem o niepełnosprawności,
- zakłady pracy chronionej w powiecie kołobrzесьkim,



- sytuacja na lokalnym rynku pracy,
- formy wsparcia oferowane przez PUP i inne instytucje,
- formy zatrudnienia m.in. praca zdalna, gdzie jej szukać,
- bezpłatne szkolenia,
- rozdanie uczestnikom ankiet ewaluacyjnych i ulotek informacyjnych.

Metody pracy:

prezentacja multimedialny, wykład z elementami dyskusji, pogadanka.

Pomoce dydaktyczne:

Ustawa o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy, ustawa o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych, oferty pracy, zakłady pracy chronionej z terenu powiatu kołobrzесьkiego, barometr zawodów, prezentacja multimedialna, ulotka informacyjna.



Nazwa i zakres porady grupowej:
„Wsparcie młodych na rynku pracy”.

Czas trwania porady grupowej i sposób jej organizacji:

Zajęcia jednodniowe, trwające 2 godziny zegarowe odbywające się, w formie wykładu oraz warsztatu z metodami aktywizacji w Powiatowym Urzędzie Pracy w Kołobrzegu w sali nr 5.

Wymagania wstępne dla uczestników porady grupowej:

Osoby zarejestrowane i niezarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy w Kołobrzegu, zainteresowane tematem porady grupowej lub skierowane do udziału w poradzie zawodowej grupowej przez doradcę klienta/doradcę zawodowego. Liczba uczestników (max. 16 osób).

Cel porady:

Zapoznanie uczestników porady z aktualną sytuacją na lokalnym rynku pracy oraz z formami wsparcia adresowanymi do osób do 30 roku życia, zapoznanie z usługami i instrumentami rynku pracy, formami wsparcia podnoszącymi kwalifikacje zawodowe. Nabycie wiedzy z podstaw kompetencji cyfrowych.

Program grupowej porady zawodowej:

- pośrednictwo pracy (informacja o sytuacji na lokalnym rynku pracy, bieżące oferty pracy),
- poradnictwo zawodowe,
- bon na zasiedlenie dla osób bezrobotnych do 30 roku życia,
- staż,
- szkolenie indywidualne,
- jednorazowe środki na rozpoczęcie działalności gospodarczej,
- pozostałe finansowe formy wsparcia ze strony urzędu.
- dodatek aktywizacyjny,
- bezpłatne szkolenia



- kompetencje cyfrowe (zapoznanie z pakietem Microsoft Office, aplikacją ePraca, stroną internetową Powiatowego Urzędu Pracy w Kołobrzegu, ePUAP, praca.gov., wskazanie darmowych narzędzi do tworzenia CV)
- Rozdanie uczestnikom ankiet ewaluacyjnych i ulotek informacyjnych.

Metody pracy:

prezentacja multimedialny, wykład z elementami dyskusji, pogadanka.

Pomoce dydaktyczne:

Ustawa o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy, prezentacja multimedialna, ulotka informacyjna.